

# प्रवासी कामदार ओ ओइनके परिवार के सदस्य हुकन के मानसिक स्वास्थ्य ओ मनोसामाजिक सु-स्वास्थ्य प्रबर्धन परियोजना



# ११६६

मुनास लगना, मुना सोच बनैना ओ ओइसीन व्यवहार देख जाई कल से ११६६ म फोन करी तालिम लिहल मनोसामाजिक परामर्शकर्तासे फवाँसे (निःशुल्क) म परामर्श सेवा लिह सेकबी।

यी नम्बर म फोन करके २४ स घण्टा सेवा लिह सेकजाई कल से इहाहुकन से करल बातचित फे गोप्य रही ।

**“आत्महत्या रोकथाम के लाग राष्ट्रिय हेल्पलाईन ११६६”**



Ministry for Foreign  
Affairs of Finland

Felm 1859



# प्रवासी कामदार र उनका परिवारका सदस्यहरुको मानसिक स्वास्थ्य र मनोसामाजिक सु-स्वास्थ्य प्रबर्धन परियोजना



## ११६६

आत्महत्या संबन्धी सौंच, योजना वा व्यवहार देखिएमा **११६६** मा फोन गरी तालिम प्राप्त मनोसामाजिक परामर्शकर्ताबाट निःशुल्क परामर्श सेवा लिन सकिन्छ ।

यस नम्बरमा फोन गरी २४ सै घण्टा सेवा लिन सकिन्छ भने यहाँ गरिएका कुराकानी गोप्य समेत रहनेछ ।

“आत्महत्या रोकथामका लागि राष्ट्रिय हेल्पलाईन ११६६”



Ministry for Foreign  
Affairs of Finland

Felm<sup>1859</sup>

